In und mit Dynamik leben: Körperbewusstsein und Gruppe

Beziehungsdynamik - Körperdynamik - Gruppendynamik

Sie leben und/oder arbeiten in Gruppen und Teams?

Beziehungen in Gruppen und Teams sind mit starken Dynamiken auf der Gefühls- und Inhaltsebene verbunden.

Scheinbar „körperlos“ passiert die Kommunikation meist oberhalb eines Tisches. Und doch wirken die Haltungen, Gesten, der Körperausdruck und bestimmen die Dynamiken - oft unbewusst - mit.

Ihre Positionen und Rollen in der Gruppe verkörpern sich!

Das Agieren in den drei Achsen des gruppendynamischen Raumes (vorhanden in jeder Gruppe, jedem Team), Macht, Zugehörigkeit und Intimität, passiert nach erworbenen Überlebensmustern, die in Körperhaltungen und Ausdruck sichtbar werden und die Kommunikation mitbestimmen.

Sie möchten diese Dynamiken bewusster gestalten?

Dieses Seminar soll die Haltungen und die Ausdruckskraft der Personen und ihre gemeinsame Dynamik in einer Gruppe verdeutlichen und stärken, und für die Arbeit nutzbar machen.

Methoden: Konzepte der Bioenergetischen Analyse (Körperpsychotherapie) und der Gruppendynamik

- Zielgruppe:** Personen, die in und mit Gruppen/Teams arbeiten, Leiter_innen, Führungskräfte
- LeiterInnen:** Joachim Nagele, DSA, Netzwerkpartner OE263, Psychotherapeut, Lehrtherapeut Dynamische Gruppenpsychotherapie (FS GDDG im ÖAGG), Lehrtherapeut und Lehrtrainer f. Bioenergetische Analyse (DÖK), CBT (IIBA)
- in Kooperation mit** Mag.a Susanna Schenk, Gruppendynamiktrainerin u. Lehrtherapeutin Dynamische Gruppenpsychotherapie (FS GDDG im ÖAGG), Lehrtherapeutin und Lehrtrainerin f. Bioenergetische Analyse (DÖK), CBT (IIBA)
- Zeit:** Montag, 8. Mai 2017, 09:00 bis Dienstag, 9. Mai 2017, 17:00
- Ort:** Cusanus Akademie, Brixen/Südtirol
- Anmeldung:** Mag.a Christine Wagner,
+39 0472 832204, cwagner@cusanus.bz.it