



Wir laden ein zu

Frühlingserwachen:

Von Froschkönigen, Märchenprinzen und anderen Traumännern

oder: Mein Partner - das unbekannte Wesen

am **Montag, 24.3.2014, 31.3.2014 & 7.4.2014** von 18.30 bis 21.00 Uhr

Inhalt

Ein- und festgefahrene Kommunikations- und Verhaltensmuster (Warum tut er das/ sagt er das immer wieder?!) sind in Partnerschaften keine Seltenheit und beeinflussen Beziehungsdynamik und Zusammenleben nachhaltig.

Das Modell der Charakterstrukturen der Bioenergetischen Analyse geht davon aus, dass unser aktuelles, bewusstes und unbewusstes Verhalten in Beziehungen immer auch geprägt ist von den (früh-) kindlichen Kontakterfahrungen und -erlebnissen mit unseren Bezugspersonen (meist den Eltern). In der Partnerschaft wird (unbewusst) versucht die Partnerin dazu zu bringen, sich so zu verhalten, wie es die Eltern und/oder ein Elternteil getan hat.

Ziel

Das Kennenlernen der Charakterstrukturanteile mit ihrem „speziellen“ Beziehungsangebot kann ein Stück darin helfen ein besseres Verständnis für das Verhalten des Partners (und das eigene) zu entwickeln und - mit der Zeit - durch persönliches, anderes Verhalten/Handeln/ Kommunizieren aus der Beziehungsfalle auszusteigen. Die aktuellen Partnerschaften sind dabei die konkreten Ausgangspunkte an den drei Abenden.

Methode

Selbsterfahrungslernen, Theorieinputs, (Körper-)Übungen
Konzepte der angewandten Bioenergetischen Analyse und Gruppendynamik

Leitung · Joachim Nagele · Psychotherapeut, Lehrtherapeut und Lehrtrainer für Bioenergetische Analyse (DÖK), Lehrtherapeut für Dynamische Gruppenpsychotherapie, Netzwerkpartner OE263
Organisationsberatung · Kosten · € 108.- · Ort · Praxis für Körperpsychotherapie · Bozner Platz 7/4 · Teilnehmerinnen · min. 6 · max. 8 Frauen · Anmeldung bis 10.3.2014 unter frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at