Die Österreichische Gesellschaft für körperbezogene Psychotherapie -
BIOENERGETISCHE ANALYSE - (DÖK)

BIOENERGETISCH-ANALYTISCHE JAHRESGRUPPE 2013/14

Inhalt: Unser Körper spiegelt unsere frühen Erfahrungen mit Nähe, Berührung Beziehung, Stress... wieder und drückt dies in Haltung, Bewegung, Atmung, Muskelspannung aus. Diese „verkörperten" Erfahrungen stehen in enger Beziehung und Wechselwirkung zu unserer Art zu denken, fühlen und zu handeln. (Charakterstrukturenmodell der Bioenergetischen Analyse) Im Wechsel von Körperübungen, Körperarbeit und analytischem Gespräch haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit im geschützten Rahmen der Gruppe in regelmäßigen Abständen über einen längeren Zeitraum intensiv an ihrer Selbsterfahrung zu arbeiten.

Ziele: Bewusstmachung und Erweiterung (Erhöhung der Wahlmöglichkeiten) von Handlungsspielräumen (Von Überlebens- zu Lebensmodellen). Erhöhtes Körperbewusstsein. (Grounding)

TrainerInnen:

Joachim Nagele, DSA

- Lehrtherapeut und Lehrtrainer für Bioenergetische Analyse (DÖK)
- Lehrtherapeut für Dynamische Gruppenpsychotherapie (ÖAGG, FS GD&DG)
- Netzwerkpartner OE 263 Organisationsberatung

Christine Pechtl, DSA

- Lehrtherapeutin f. Bioenergetische Analyse
- Psychotherapeutin (DG),
- Netzwerkpartnerin OE 263 Organisationsberatung

TeilnehmerInnen: min. 8 - max. 12 an Selbsterfahrung Interessierte

Die Österreichische Gesellschaft für körperbezogene Psychotherapie -

BIOENERGETISCHE ANALYSE - (DÖK)

Zeit:	Samstag, 19.10. 2013, 10:00-13:00 & 14:30-17:30 Samstag, 23.11. 2013, 10:00-13:00 & 14:30-17:30 Samstag, 14.12. 2013, 10:00-13:00 & 14:30-17:30 Samstag, 01.02. 2014, 10:00-13:00 & 14:30-17:30 Samstag, 15.03. 2014, 10:00-13:00 & 14:30-17:30 Samstag, 12.04. 2014, 10:00-13:00 & 14:30-17:30
Abschlussblock:	Freitag, 09.05. 2014, 17:00 - 20:00 Samstag, 10.05.2014, 09:00-12:00 & 13:30-16:30
Ort:	Praxis für Körper-Psychotherapie Boznerplatz 7/4, 6020 Innsbruck
Kosten:	€ 900.- (zzgl. 20% MwSt.) gesamt, entspricht pro Tag € 120.- (zzgl. 20% MwSt.) 60 Arbeitseinheiten á 45 min. zahlbar in 3 Teilbeträgen, Anmeldung ist nach Bezahlung des 1. Teilbetrag fix
Anmeldung:	Joachim Nagele, DSA Tel. +43 699 104 152 81 j.nagele@koerper-psychotherapie.at

praxis für Körper psychotherapie