

# Charakterstrukturen



**Bioenergetisch-analytische Gesellschaft**  
bewusst – bewegt – bezogen

# Charakterstrukturen

Das Konzept der „5 Charakterstrukturen“ ist der zentrale Kern bioenergetisch-analytischer Theorie und Praxis. Es beschreibt lebensgeschichtlich entstandene körperliche und mentale Haltungen, Einstellungen und Beziehungsmuster sowie den bewussten und unbewussten Umgang mit sich und dem eigenen Körper. In diesem Seminar nähern wir uns den Erlebens- und Gefühlswelten dieser Strukturen, erkennen Einschränkungen, Potentiale und Wirksamkeiten in Beziehung zu anderen und setzen Energien für die persönliche Entwicklung frei.

## **Zielgruppe:**

alle Interessierte an körperbezogener Selbsterfahrung, AusbildungskandidatInnen der DÖK

## **Termin:**

12.-14. November 2020

## **Kosten:**

€ 450.- exkl. USt.

## **Ort:**

Hotel Friedrichshof, Zurndorf (Burgenland)

## **Methoden:**

Bioenergetisch-analytische Selbsterfahrung

## **Seminarleitung:**

Carola Kaltenbach, Maria Majce-Egger, Christine Pechtl, Dominik Pesendorfer

## **Kontakt & Informationen:**

Christine Pechtl, [c.pechtl@koerper-psychotherapie.at](mailto:c.pechtl@koerper-psychotherapie.at)